

Stage Rio « mon corps, ma terre » du 6 au 9 mai 2022

infos pratiques :

accueil du vendredi 6 mai à partir de 18h au dimanche 18h ou lundi 16h30.

Lieu : Maison de Pascale, 203 route de champfagou, 07140 Les Vans

Coût du stage :

* **choix 1 :** Du 6 au 8 mai

pension complète : 110€

Uniquement les repas : 60€

* **choix 2 :** du 6 au 9 mai

pension complète : 155€

Uniquement les repas : 80€

* **choix 3 :** journée du 9 mai

picnic:10€

Chambres partagées de 2 à 4 personnes

Chambre individuelle sur demande (avec supplément)

*draps en location : 5€

+ Ta participation libre aux frais pédagogiques (accompagnement)

* Les repas sont cuisinés avec soin par Pascale notre hôte, avec des produits frais, locaux et principalement bio.

L'organisation des repas se fait en autogestion par le groupe (mettre la table, chauffer les plats et faire la vaisselle)

Thé, café et tisanes sont a disposition sur place.

** Merci de nous faire savoir à l'inscription si tu as un régime ou une intolérance particulière pour faciliter la gestion de la cuisinière.*

Inscription :

Pour t'inscrire il te suffit de m'envoyer un mail à : champion_manu@yahoo.fr

et de me faire parvenir un versement d'arrhes par virement bancaire ou chèque d'un montant de 50€ pour confirmer ton inscription.

Si tu as des questions, alors contacte moi directement au 06 02 41 62 73

joie de t'accueillir bientôt

Emmanuelle